

ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

4月の休館日

5日(日) 12日(日)
 19日(日) 26日(日)
 29日(祝)

福岡県指定 無形民俗文化財

令和8年 沼 楽 奉 納

- 日 時 5月3日(祝) ※雨天の場合は5月4日に順延
 - 会 場 沼八幡神社・小倉池
 - 奉納始 沼八幡神社10:00～ 小倉池11:30～
 - 電 話 沼公民館093-472-2666(常時留守電)
 - 担 当 久藤・牧野
 - 主 催 沼楽保存会
 - 沼八幡神社 小倉南区沼本町4丁目19
 - 小倉池 小倉南区大字沼1760番地
- ※沼八幡神社の駐車場はスペースに限りがあるため、車での来場はお控えください



祝 ご入園、ご入学 おめでとうございます。

- あけぼの保育園 令和8年4月1日(水)
- あけぼの愛育保育園 令和8年4月3日(金)
- 北九州市立沼中学校 令和8年4月10日(金)
- お宮の里幼稚園 令和8年4月13日(月)
- 北九州市立沼小学校 令和8年4月14日(火)

令和8年度 センター講座の学級生を募集します

- 女性セミナー、シルバースクールは年間を通しての講座となります。受講料は無料です。(材料費等は、実費負担となります。)
- お申込みは必ずご本人が来館しお申し込みください。※定員になり次第締め切ります。

4月1日(水)受付開始

女性セミナー (定員 30名)	
年齢に関係なく「女性が生き生きと輝けるよう」日常生活に役立つ内容のセミナーを実施します。	
5月13日	水 「開級式」・「乳がんの早期発見・適切な治療の大切さ」
6月10日	水 「簡単!楽しい!手話講座」
7月15日	水 サマーコンサート「金子みすゞの世界」
9月9日	水 「ハーブの寄せ植え」
10月21日	水 「日帰り研修」 八女中央大茶園・世界のつばき館椿油絞り実演・その他訪問
11月11日	水 「作品づくり『洋風しめ縄づくり』」
12月9日	水 「麴料理で元気な食卓」
1月13日	水 「石鹸づくり」
2月10日	水 「背骨コンディショニング」・「開級式」

シルバースクール (定員 30名)	
高齢者向けで「元気に楽しく生きがいのある生活」を送るために、学習の場や社会活動に参加する機会を提供します。	
5月20日	水 「開級式」・「笑って元気!健康寄席」
6月17日	水 「腸もみセラピー」
7月15日	水 サマーコンサート「金子みすゞの世界」
9月16日	水 「作品づくり『本物の花を使った癒しのアート』」
10月21日	水 「日帰り研修」 八女中央大茶園・世界のつばき館椿油絞り実演・その他訪問
11月18日	水 「小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく遊ぼう」
12月16日	水 布絵シアター「自分のまちの自然をよく知ろう」
1月20日	水 「ニュースポーツ大会」
2月17日	水 「糖尿病について知ろう~ならない・なってもあわてないために~」 「開級式」

男女問わず
大募集!!

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	4月の行事予定
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
	休館日(昭和の日)	ふれあい健康ウォーキング 15時~		休館日		「ココロココロすくすくの集い」					休館日			ママと赤ちゃんのための保健相談		ふれあい健康ウォーキング 10時~	お宮の里幼稚園 入園式	休館日		「ココロココロすくすくの集い」				休館日		あけぼの愛育保育園 入園式		あけぼの保育園 入園式		

2. 3月のアルバム

小倉北区・南区市民センター合同企画

ひなまつり スタンプラリー

沼市民センター訪問者数 延べ132名



令和8年2月3日(火)～3月3日(火)まで開催された「おひなさまスタンプラリー」では、地域の方が持ち寄った「ひな飾り」や「つるし飾り」が小倉北区・南区の計45の市民センターにて展示されました。沼市民センターでは、地域の方のご協力により、素敵なお雛様を飾る事ができました。ありがとうございました。



火おこし体験(沼小学校地域交流)

日時 2月25日(水)
場所 沼小学校運動場



地域の方18名にお手伝いいただき、沼小学校の児童がマッチの擦り方を教わりました。七輪で火おこしを体験した後は、切り餅を焼いてみんなで美味しくいただきました。

沼校区社会福祉協議会
ふれあいネットワーク事業
日時 3月13日(金)
場所 沼市民センター



ふれあいサロン

今回は26名の参加者がありました。射的や輪投げ、水槽コイン落としゲームなどで盛り上がった後、参加者全員で合唱やクイズをしました。始終笑顔の絶えない楽しい時間となりました。

職員退任ご挨拶

お世話になりました

4年間のセンター業務はとても充実した日々でした。またどこかでお会いしたときはどうぞ気軽に声をかけてください。本当にありがとうございました。
職員 野口 透

地域の皆様に支えられ、たくさんの出会いや学びのある日々でした。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。またどこかでお会いしましょう。
職員 長野 深雪

短い間ではありましたが、仕事だけでなく、沼校区のこともたくさん学ばせていただきました。どこかでお見かけした際は声をかけてください。ありがとうございました。
職員 新開 明子

ぬまのささやき...

桜の便りが聞かれる季節となりました。桜は冬の寒さをしっかり経験することで花を咲かせると言われていいます。春の訪れとともに新しい年度が始まり、気持ちも新たにスタートされる方も多いのではないのでしょうか。今年度も沼市民センターが地域の皆さんの交流の場や学びの場となるよう取り組んでまいります。どうぞ今年度もよろしくお願いいたします。



沼校区社会福祉協議会『コロコロ・すくすくの集い』 沼校区子育て支援事業

○日時 開催月の第3木曜日 10:30~11:30
○場所 沼市民センター 多目的ホール
○対象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方

日程	内容
5月21日(木)	リトミック
6月18日(木)	おはなしコンサート
7月16日(木)	水あそび
9月17日(木)	寝相アート
10月15日(木)	ミニ運動会
12月17日(木)	ミニクリスマス
2月18日(木)	節分&ミニひなまつり

沼校区社会福祉協議会『コロコロ・すくすくの集い』 沼校区子育て支援事業

フリースペース

○日時 開催月の第2・4金曜日 10:00~12:00
○場所 沼市民センター 和室1
○対象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方

日程	内容
4月10日(金) 24日(金)	おもちゃ遊び
5月8日(金) 22日(金)	おもちゃ遊び 風船遊び
6月12日(金) 26日(金)	おもちゃ遊び 絵本の読み聞かせ
7月10日(金) 24日(金)	おもちゃ遊び 手形・足形アート
8月14日(金) 28日(金)	お休み(お盆のため) おさかな釣り

★沼校区ママと赤ちゃんのための保健相談

○日時 毎月第3木曜日 10:15~11:30
○場所 沼市民センター 多目的ホール又は和室1
○内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
○持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定で使用します)

日程	相談スタッフ
令和8年 4月16日(木)	保健師
5月21日(木)	保健師
6月18日(木)	保健師・栄養士
7月16日(木)	保健師
8月20日(木)	保健師
9月17日(木)	保健師
10月15日(木)	保健師
11月19日(木)	保健師・歯科衛生士
12月17日(木)	保健師
令和9年 1月21日(木)	保健師
2月18日(木)	保健師
3月18日(木)	保健師